

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 45



МЕНЮ

на 01.07 2024 г.

| День 11 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (рисовой) | 180 | 4,3 | 4,4 | 15,0 | 118,0 | ТТК № 107 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,8 | 2,2 | 15,4 | 92,9 | № 395 |
| Бутерброд с маслом | 35/10 | 2,8 | 7,5 | 17,7 | 157,7 | № 1 |
| Итого: | 405 | 9,9 | 14,1 | 48,1 | 368,6 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Помидоры свежие | 50 | 0,6 | 0,1 | 1,9 | 12,0 | - |
| Суп картофельный на бульоне | 180 | 2,4 | 2,1 | 13,9 | 85,7 | ТТК № 87 |
| Макаронник с мясом или печенью (печень) | 150 | 14,8 | 7,6 | 31,5 | 272,7 | ТТК № 64 |
| Соус томатный | 30 | 0,4 | 1,4 | 2,0 | 24,5 | № 348 |
| Компот их свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 670 | 23,9 | 11,9 | 106,5 | 653,9 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра свекольная или морковная (морковная) | 50 | 1,1 | 2,4 | 5,6 | 49,9 | № 54 |
| Котлета, рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом | 70/50 | 12,4 | 13,5 | 15,1 | 238,4 | ТТК № 62, 355 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 4,6 | 21,4 | 143,9 | № 321 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,2 | 17,6 | 82,9 | - |
| Булочка Ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 602 | 23,6 | 24,6 | 98,6 | 724,1 | - |
| Итого за 11 день: | | 58,2 | 51,4 | 272,2 | 1837,8 | - |

Шеф-повар: а